



C.S.MEAUX Natation

5 objectifs :

- ✓ **Former** les plus jeunes à la pratique des **4 nages**
- ✓ **Perfectionner** les compétiteurs pour accéder au niveau **régional voire national**
- ✓ **Encadrer** les ados à l'occasion d'une activité physique de **loisir**
- ✓ **Proposer** aux adultes une activité de récupération, de détente, de **perfectionnement** dans la bonne humeur
- ✓ **Préparer** les **masters** aux compétitions

Comment s'inscrire ?

- ✓ **Nageurs la saison précédente ?** Suivez la proposition de l'entraîneur
- ✓ **Nouveaux? Pré-requis : savoir nager 25m minimum (selon années d'âge) dans une nage codifiée (brasse ou crawl) - Test obligatoire** durant SportissiMeaux (inscription au test matin, passage après-midi)
- ✓ **Nouveaux Adultes : inscription** au SportissiMeaux

Documents à fournir :

- ✓ Habitants du pays de Meaux : **justificatif de domicile**
- ✓ **Fiche de renseignement** téléchargée sur le site du club
- ✓ **Majeurs** : formulaire licence Majeurs (téléchargé sur le site) et **certificat médical**(nouvel adhérent)
- ✓ **Mineurs** : formulaire licence Mineurs (téléchargé sur le site) et **questionnaire de santé**

Résident **Agglomération du pays de Meaux**
(sur présentation d'un justificatif)

285€

Tarif unique:

Résident **hors Agglomération** du pays de Meaux

305€

Adhésion + licence

et assurance Paiement de la totalité de la cotisation à l'inscription en chèques (3max), espèces, virement (1 seul)

Groupes

École de natation : 2 séances de 45 minutes par sem.

Filles et garçons nés en 2016 et après

Groupe 1: Mardi (Touziet) 17h30 – 18h15 et Jeudi (Frot) 17h30- 18h15

Groupe 2: Mardi (Touziet) 18h15 – 19h et Jeudi (Frot) 18h15 – 19h

Adolescents 2 séances de 1h par sem. (Touziet)

ADOS 1 et 2 – Filles et garçons nés en 2014 et 2015

ADOS 1: Lundi 19h – 20h et Mercredi 19h – 20h

ADOS 2: Lundi 19h30 – 20h30 et Mercredi 19h – 20h

ADOS 3 et 4 – Filles et garçons nés entre 2010 et 2013

ADOS 3 et 4 : Lundi 20h – 21h et Mercredi 20h - 21h

Adultes - Masters- jusqu'à 3h15 par semaine (Touziet) 2009 et avant

Récupération – détente – perfectionnement - compétition

Lundi 21h – 22h

Mardi 20h30 – 21h30

Jeudi 19h45-21h15

Groupe Avenir U11 3 séances par semaine (sur proposition de l'entraîneur)

Filles et garçons nés en 2016 et après

Pratique de la compétition

Lundi 18h-19h (Touziet)

Mercredi 18h-19h (Touziet)

Vendredi 17h30-18h30 (Touziet)

Groupe Benjamins U13 4 séances par semaine (sur proposition de l'entraîneur)

Filles et garçons nés en 2014 et 2015

Pratique de la compétition niveau départemental à national

Lundi 18h-19h30

Mardi 19h-20h30

Mercredi 19h-20h30

Vendredi 17h30-19h

Groupe Juniors U15 et + 6 séances par semaine (sur proposition de l'entraîneur)

Filles et Garçons nés en 2013 et avant

Pratique de la compétition niveau départemental à national

Lundi 18h30-20h

Mardi 19h-20h30

Mercredi 19h-21h

Jeudi 19h-20h

Vendredi 18h30-20h

Samedi 7h30-9h